

## Vorbereitungsplan Saison 2016/17 SSV Almersbach-Fluterschen e.V.

Datum	Tag	Beginn / Treffen	Hinweis/Bemerkung
04.07.2016	Montag	19:00 Uhr	Training
05.07.2016	Dienstag	20:00 Uhr	Spiel gegen Flammersfeld 2
06.07.2016	Mittwoch	19:00 Uhr	Training
08.07.2016	Freitag	19:00 Uhr	<i>Trainingslager</i>
09.07.2016	Samstag	15:00 Uhr	Trainingslager mit gemeinsamen Grillen
10.07.2016	Sonntag	14:00 Uhr	<i>Trainingslager</i>
12.07.2016	Dienstag	19:00 Uhr	Training
14.07.2016	Donnerstag	19:00 Uhr	Training
16.07.2016	Samstag	15:00 Uhr	Spiel gegen Niederhausen 3
18.07.2016	Montag	19:00 Uhr	Training
<b>22.07.2016</b>	<b>Freitag</b>	<b>18:00 Uhr</b>	<b>Kadervorstellung 1.+2.Mannschaft</b>
		19:00 Uhr	Anschließende Trainingseinheit
23.07.2016	Samstag	15:45 Uhr	*VG-Pokal Gruppenspiele in Weyerbusch
24.07.2016	Sonntag	15:00 Uhr	VG-Pokal Endrunde in Weyerbusch
26.07.2016	Dienstag	19:00 Uhr	Training
28.07.2016	Donnerstag	19:00 Uhr	Training
29.07.2016	Freitag	19:00 Uhr	Eröffnung der Eisstockbahn (FR-SO)
01.08.2016	Montag	19:00 Uhr	Training
03.08.2016	Mittwoch	19:30 Uhr	Rheinlandpokal 1.Mannschaft
05.08.2016	Freitag	19:00 Uhr	Training + Davut's 1+2.Mannschaft
07.08.2016	Sonntag	14:30 Uhr	<b>2. Runde Kreispokal</b>
09.08.2016	Dienstag	19:00 Uhr	Training
12.08.2016	Freitag	19:00 Uhr	Abschlusstraining + Sitzung
14.08.2016	Sonntag	14:30 Uhr	<b>1. Spieltag</b>

**Bei jeder Trainingseinheit bzw. Spiel sind Laufschuhe und Trainingskleidung mitzubringen!!!**

**Abmelden bitte nur bei:**

Hasan Özcan 0151 587 000 24

Christopher Lenz 0170 522 70 47

*Trainingslager* mit anschließend gemeinsamen Grillen

Kadervorstellung 1.+ 2. Mannschaft (Anwesenheitspflicht)

**\*VG- Pokal Gruppenspiele in Weyerbusch**

**VG- Pokal Endrunde in Weyerbusch**

\* VG-Pokal in Weyerbusch Gruppengegner sind SG U. Berod/Wahlrod, SG Bruchertseifen/E. Und die SV Niedererbach (Spieldauer beträgt 30 min)