



Hygienevorschriften für Trainingsteilnehmer/innen des SSV Almersbach-Fluterschen e. V. – Kurzfassung (Eisstockbahn)

- Erkältungssymptome??? Dann keine Trainingsteilnahme!
- Den Anweisungen des Trainers sowie des Vorstandes ist Folge zu leisten
- Die Abstandsregeln sind einzuhalten
- Keine Spiel- oder Wettkampfsituationen mit direktem Körperkontakt
- Maximal 4 Spieler/innen auf der Anlage
- Dokumentation der Trainingsteilnahme (bei Nichtmitgliedern zusätzlich Aufnahme der Kontaktdaten)
- Auf Fahrgemeinschaften ist möglichst zu verzichten
- Frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn kommen
- Umgezogen zur Anlage kommen und nur zum eigenen Training
- Umkleidekabinen und Duschen sind nicht zur Benutzung freigegeben
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training – duschen zuhause
- keine Zuschauer
- Händedesinfektionsmittel an der Eisstockbahn vorhanden
- Zugang zu Toiletten und Waschbecken (Schlüssel besorgen)
 - o Die Umkleideräume sind nur einzeln und nur zum Zweck der Toilettennutzung und der Händereinigung zu betreten
 - o Es ist ausschließlich die Toilette in der Heimkabine zu nutzen
 - o Nach dem Toilettengang die Toilette mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel einsprühen (dies macht der Benutzer selbst)
 - o Das Handwaschbecken befindet sich in der Schiedsrichterkabine – dort mit Flüssigseife die Hände waschen und mit Papierhandtuch abtrocknen
 - o Im Anschluss besteht auch die Möglichkeit der Händedesinfektion
- Vor und nach dem Training Handreinigung durch Waschen oder Desinfektion
 - o Handwaschbecken in der Schiedsrichterkabine (Flüssigseife und Papierhandtücher nutzen)
 - o Händedesinfektionsspender im Eingangsbereich oder der Heimkabine bzw. direkt an der Eisstockbahn
 - o Nur einzeln betreten, beim Warten Abstand einhalten
- Eigene Getränkeflasche und ggf. Handtuch mitbringen
- Spucken und Naseputzen auf dem Feld vermeiden
- Benutzte Trainingsgeräte nach dem Training reinigen/desinfizieren
- Daube nur mit dem Fuß platzieren, ein Maßband pro Person (nicht wechseln)
- Jeder einzelne Sportler ist verantwortlich für die Einhaltung der Regeln
- Bei geführten Probetrainings ist das anleitende Vereinsmitglied für die Einweisung und Einhaltung der Regeln verantwortlich

**Das vollständige Hygienekonzept ist beim Vorstand und auf der Homepage
www.ssvalmersbach-fluterschen.de einzusehen**