



Hygienevorschriften für Trainingsteilnehmer/innen des SSV Almersbach-Fluterschen e. V. – Kurzfassung (Eisstockbahn)

- Erkältungssymptome??? Dann keine Trainingsteilnahme!
- **Positiver Corona-Test (auch im eigenen Haushalt) – mind. 14 Tage Trainingsverbot!**
- Den Anweisungen des Trainers sowie des Vorstandes ist Folge zu leisten
- **Die Abstandsregeln (1,5 m) sind wo immer möglich einzuhalten**
- **Maximal 8 Spieler/innen pro Bahn**
- **Möglichst nur eine Bahn nutzen – bei Nutzung beider Bahnen diagonal entgegengesetzt spielen**
- Dokumentation der Trainingsteilnahme (bei Nichtmitgliedern zusätzlich Aufnahme der Kontaktdaten)
- Auf Fahrgemeinschaften ist möglichst zu verzichten, **ansonsten möglichst Tragen von MNS**
- Frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn kommen
- Umgezogen zur Anlage kommen und nur zum eigenen Training
- Umkleidekabinen und Duschen sind nicht zur Benutzung freigegeben
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training – duschen zuhause
- **Zuschauer möglich unter Einhaltung des Mindestabstandes**
- Händedesinfektionsmittel an der Eisstockbahn vorhanden
- Zugang zu Toiletten und Waschbecken (Schlüssel besorgen)
 - Die Umkleideräume sind nur einzeln und nur zum Zweck der Toilettennutzung und der Händereinigung zu betreten
 - Es ist ausschließlich die Toilette in der Heimkabine zu nutzen
 - Nach dem Toilettengang die Toilette mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel einsprühen (dies macht der Benutzer selbst)
 - Das Handwaschbecken befindet sich in der Schiedsrichterkabine – dort mit Flüssigseife die Hände waschen und mit Papierhandtuch abtrocknen
 - Im Anschluss besteht auch die Möglichkeit der Händedesinfektion
- Vor und nach dem Training Handreinigung durch Waschen oder Desinfektion
 - Handwaschbecken in der Schiedsrichterkabine (Flüssigseife und Papierhandtücher nutzen)
 - Händedesinfektionsspender im Eingangsbereich oder der Heimkabine bzw. direkt an der Eisstockbahn
 - Nur einzeln betreten, beim Warten Abstand einhalten
- Eigene Getränkeflasche und ggf. Handtuch mitbringen
- Spucken und Naseputzen auf dem Feld vermeiden
- **Jeder berührt nur sein Sportgerät**, Sportgeräte nach dem Training reinigen/desinfizieren
- Daube nur mit dem Fuß platzieren, ein Maßband pro Person (nicht wechseln)
- Jeder einzelne Sportler ist verantwortlich für die Einhaltung der Regeln
- Bei geführten Probetrainings ist das anleitende Vereinsmitglied für die Einweisung und Einhaltung der Regeln verantwortlich (**Besucherguppen mit 10 Personen zulässig**)

Das vollständige Hygienekonzept ist beim Vorstand und auf der Homepage

www.ssvalmersbach-fluterschen.de einzusehen